



Deutscher Alpenverein
Sektion Weiler

Schutz- und Hygienekonzept zur Eindämmung von Covid-19 DAV Weiler

Allgemeines:

- ✓ Veranstaltungen finden wenn möglich im Freien statt, v.a. auch bei Gruppenstunden, Stammtischen und Einkehren darauf achten.
- ✓ Die bekannten Hygiene- und Abstandsregeln müssen eingehalten werden (Niesetikette, Hände waschen, Abstand halten, usw.)
- ✓ Bei Indoor- Veranstaltungen in öffentlichen Einrichtungen (z.B. Kletterhalle) sind die entsprechenden Hygieneregeln einzuhalten. Alle anderen Veranstaltungen sind im Vereinsheim durchzuführen.

Veranstaltungs-Checkliste

- ✓ Nur Teilnehmer mitnehmen, die gesund sind, sich nicht krank fühlen und im Laufe der letzten 14 Tage keinen Kontakt zu einer positiv auf Covid-19 getesteten Person hatten.
- ✓ Mundschutz und Handdesinfektion für den eigenen Bedarf mitnehmen
- ✓ Unbedingt **Teilnehmerliste** (Name, Anschrift, Telefonnummer) erstellen und vier Wochen aufheben
- ✓ Teilnehmer über die geltenden Sicherheits-, Abstands- und Hygienevorschriften informieren, insbesondere den Leitfaden für Teilnehmende aushändigen.
- ✓ Jeder Teilnehmer muss sein Risiko selber abwägen, die Teilnahme ist freiwillig!
- ✓ Aktuelle Bestimmungen zu Fahrgemeinschaften beachten.

Während der Veranstaltung

- ✓ Keine Begrüßung mit Körperkontakt.
- ✓ Personenansammlungen vermeiden
- ✓ Keine Gemeinschaftsverpflegung, jeder muss selbst für seine Brotzeit/Trinken sorgen.
- ✓ Tauscht und verleiht keine Ausrüstung während der Veranstaltung.
- ✓ Körperkontakt vermeiden, keine Hilfestellung oder Partnerübungen (Hilfeleistung ist zum Schutz der Teilnehmenden ist erlaubt, wenn die Veranstaltungsleitung erkennt, dass eine Person Schaden nehmen könnte).
- ✓ Haltet die DAV-Bergsportregeln für die jeweilige Sportart ein.
- ✓ Stellt das Einhalten von Distanzregeln sicher, mindestens 2 Meter.
- ✓ Falls der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann: Mundschutz tragen!
- ✓ Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch (einmalige Benutzung)
- ✓ Hände vor und direkt nach der Veranstaltung waschen oder desinfizieren.
- ✓ Haltet als Leitung immer eine Maske griffbereit, falls ihr im Notfall eingreifen müsst und der Mindestabstand unterschritten wird.

Neben den Grundregeln gibt es folgende sportartspezifische Empfehlungen:

Sportklettern (Klettergärten) & Bouldern Outdoor

- Gut abgesicherte Routen bevorzugen.
- Klettergärten mit absturzgefährlichem Wandfuß oder erhöhter Steinschlaggefahr meiden.
- Regelmäßiges Desinfizieren der Hände.
- Das Seil beim Clippen nicht in den Mund nehmen.
- Die eigene Ausrüstung verwenden: Expressschlingen, Sicherungsgerät, Seil. Nichtbenutztes Material im Rucksack abseits vom Wandfuß aufräumen.
- Partnercheck auf Distanz: Die Partner fordern sich gegenseitig zur Überprüfung von Knoten, Karabiner, Sicherungsgerät und Gurt auf und beobachten sich dabei gegenseitig.
- Beim Bouldern Highballs und Boulder mit gefährlicher Landezone meiden.
- Spotten nur von Personen aus demselben Haushalt - oder mit Mund-Nasen-Schutz und anschließender Desinfektion der Hände.

Klettersteiggehen

- Verzicht, wenn bereits mehrere am Klettersteig unterwegs und Staus absehbar sind.
- Rücksichtnahme und Abwarten am Einstieg - Abstand halten.
- Aufstiegstempo so wählen, dass man nicht auf andere Personen aufläuft.
- Überholen nur, wo die Abstandsregel eingehalten werden kann und kein Sicherheitsbedarf besteht (Absätze, Bänder).
- Ausstieg nach Beendigung des Klettersteigs rasch verlassen.
- Klettersteige nicht in der Gegenrichtung begehen.
- Klettersteig-Handschuhe verwenden.

Mehrseillängen-Plaisirklettern/Alpinklettern/Hochtourengehen

- Umsetzen der Grundregeln.
- Immer nur zwei Personen am Standplatz.
- Partnercheck auf Distanz: Die Partner fordern sich gegenseitig zur Überprüfung von Knoten, Karabiner, Sicherungsgerät und Gurt auf und beobachten sich dabei gegenseitig.
- Hände desinfizieren vor und nach einer Klettertour.

Mountainbiken

- Umsetzen der Grundregeln.
- Höhere Geschwindigkeiten erfordern größere Abstände beim Hintereinanderfahren: 5 m bergauf, 20 m bergab und in der Ebene.
- Wenn überholen, dann rasch, risikoarm und möglichst nur, wenn der seitliche Mindestabstand von 2 m eingehalten werden kann.

